

# ИНСТРУКЦИЯ

## Витамин Д<sub>3</sub> Максимум

Биологически активная добавка к пище

**Форма выпуска:** таблетки с риской, покрытые пленочной оболочкой, массой 250,00 мг ± 5 %, по 30 – 180 шт. в упаковке.

**Действующее вещество:** витамин Д<sub>3</sub> (холекальциферол) 1000 МЕ (25 мкг в одной таблетке).

**Вспомогательные вещества:** ортофосфат кальция 2-замещенный (носитель), микрокристаллическая целлюлоза (носитель-наполнитель), кальция/магния стеарат (агент антислеживающий), диоксид кремния (агент антислеживающий); компоненты оболочки: полиэтиленгликоль (глазирователь), поливиниловый спирт (глазирователь), твин-80 (эмульгатор), диоксид титана (краситель).

**Витамин Д<sub>3</sub>** оказывает положительное влияние на формирование костного скелета и зубов, обеспечивает поддержание прочности опорно-двигательного аппарата, способствует повышению энергетического потенциала клеток, что приводит к уменьшению усталости и поднятию общего тонуса организма и положительно влияет на следующие системы организма.

**Сердечно-сосудистая система.** Витамин Д<sub>3</sub> оказывает позитивное влияние на ССС, способствует укреплению стенок кровеносных сосудов и нормализации артериального давления, а также поддержанию нормального функционирования системы свертывания крови.

**Эндокринная система.** Витамин Д<sub>3</sub> способствует улучшению процессов углеводного обмена, метаболизма глюкозы и инсулина. Может способствовать увеличению секреции инсулина бета-клетками поджелудочной железы, влиять на процесс превращения проинсулина в активную форму за счет увеличения количества кальцийзависимой эндопептидазы, регулирующей данное превращение, а также содействовать повышению чувствительности инсулиновых рецепторов. Витамин Д<sub>3</sub> влияет и на липидный обмен, снижая уровень холестерина, триглицеридов и липидов низкой плотности в крови.

**Иммунная система.** Витамин Д<sub>3</sub> способствует снижению риска развития простудных заболеваний за счет активации иммунной системы и синтеза собственных антимикробных пептидов (кателицидин и дефензин). Он также влияет на усиление процессов естественной регенерации клеток организма.

**Мышечная система.** Витамин Д<sub>3</sub> способствует поддержанию силы мышц и нервно-мышечной проводимости.

**Нервная система.** Витамин Д<sub>3</sub> способствует поддержанию функций нервной системы, снижению болевой чувствительности и улучшению когнитивных функций (память, внимание, работоспособность). Витамин Д<sub>3</sub> влияет на синтез нейромедиаторов — в частности, участвует в превращении триптофана (аминокислоты, поступающей в организм с пищей) в гормон счастья серотонин, что способствует улучшению настроения.

**Репродуктивная функция.** Витамин Д<sub>3</sub> оказывает положительное влияние на репродуктивную функцию у мужчин и женщин. Способствует стимуляции синтеза половых гормонов: эстрогенов, прогестерона, тестостерона.

Показатель	Содержание в суточной дозе (1/2 табл.)	Процент от суточной потребности <sup>1*</sup>
Витамин Д <sub>3</sub>	12,5 мкг (500 МЕ)	250*

Примечания:

<sup>1</sup> Согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (приложение 2).

\* Не превышает верхнего допустимого уровня согласно приложению 5 «Величины суточного потребления пищевых и биологически активных веществ для взрослых в составе специализированных пищевых продуктов (СПП) и БАД к пище» к Единым санитарно-

эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Таможенного союза ЕАЭС.

**Пищевая ценность в одной таблетке:** пищевые волокна — 0,24 г.

**Энергетическая ценность, кДж/ккал / 1 табл.:** 1,92/0,48.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витамина D<sub>3</sub>.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1/2 таблетки 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц. Не принимать одновременно с другими препаратами, содержащими холекальциферол.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность. Перед применением БАД рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от воздействия прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше +25 °С.

**Срок годности:** 3 года.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

**Номер свидетельства о государственной регистрации и дата выдачи:**

RU.77.99.88.003.R.003974.10.19 от 31.10.2019

ТУ 10.89.19-023-47417078-2019.

**Организация-изготовитель (производитель):** ООО «В-МИН+», 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68-й км, Российская Федерация.

**Произведено по заказу и под контролем:** ООО «Миофарм», 117292, г. Москва, ул. Вавилова, д. 57а, Российская Федерация.

**Организация, принимающая претензии потребителей:** ООО «Миофарм», 117292, г. Москва, ул. Вавилова, д. 57а, Российская Федерация. Тел.: +7(499) 685-48-39.